

Hummus van bieten en walnoten

Bijgerecht voor 4 personen

Ingrediënten:

- 50 g walnoten
- 200 g gare bietjes
- 1 el tahin
- 1 teen knoflook
- 1 tl komijnzaadjes
- Sap van 1 citroen
- Beetje koolzaad- of olijfolie
- Zout en peper

Bereiden:

1. Rooster de noten
2. Rooster de komijnzaadjes en stamp ze in een vijzel fijn
3. Doe alle ingrediënten in een keukenmachine en maal fijn
4. Voeg wat extra olie toe als je de humus wat smeùiger wil.

Bewaren

Enkele dagen in de koelkast

Lekker met naanbrood of poppadoms